

# COACHING DE VIDA Y RESILIENCIA

Curso grupal o personalizado.

Sólo algunas pinceladas...

- Descubriendo el Camino Hacia la Felicidad
- Aceptar lo que no se puede cambiar
- Encontrar el Propósito de la Vida
- Libertad de pensamiento
- Descubriendo tu Propia Identidad
- Aprendizaje y Desarrollo Personal
- Cultivando Relaciones Positivas
- Desarrollo de Habilidades Prácticas
- Desarrollando Una Actitud de Gratitud
- Encontrando el Balance Entre la Vida diaria y los Objetivos
- Consejos para Ayudar a Otros
- Sintiéndose Libre para Vivir Plenamente
- Conclusión: El Viaje Hacia tu Felicidad



Stella G.

Contacto de WhatsApp



[www.sabinafactory.com](http://www.sabinafactory.com)

[info@sabinafactory.com](mailto:info@sabinafactory.com)